



Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Макароны отварные с сыром	415 сб.рец.	95	7,13	8,14	25,31	219,86	120	9,95	12,72	40,16	247,48
2	Овощи порционные	42 орг.дет.пит	40	0,24	0,03	0,50	4,00	60	0,32	0,04	0,70	5,00
3	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,60	4,60	9,90	87,00	25/5	2,40	4,60	14,90	111,00
4	Чай с сахаром	56 абз.пит.	180	-	-	12,00	48,00	200	-	-	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Сок фруктовый	437 кар.блю.	110	0,50	0,10	10,10	60,00	110	0,50	0,10	10,10	60,00
			итого	9,47	12,87	57,81	418,86	итого	13,17	17,46	79,19	476,81
	Обед											
1	Суп крестьянский	203 рец.блю.	150	1,80	4,70	13,80	128,10	200	2,60	6,00	17,00	154,00
2	Плов с мясом	88 алгор.	160	13,08	19,17	27,43	185,00	180	18,40	26,58	39,70	302,35
3	Салат из свежих помидор с луком	32 азб.пит.	40	1,11	2,32	4,30	41,00	60	1,48	2,47	5,70	48,00
4	Компот из сухофруктов	92 алгор.	150	0,20	-	17,70	64,80	180	0,40	-	20,40	80,50
5	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,80	47,00	27	2,05	0,22	13,30	63,00
6	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,80	65,00	35	1,96	0,39	17,30	81,00
			итого	19,28	26,66	86,83	530,90	итого	26,89	35,66	113,40	728,85
	Полдник											
1	Булочка "Витьба"	134 абз.пит.	60	6,00	5,20	29,12	174,00	70	7,00	7,82	32,60	202,00
2	Молоко кипяченое	89 алгор.	150	3,77	3,25	6,20	70,00	180	4,35	3,75	7,20	81,00
			итого	9,77	8,45	35,32	244,00	итого	11,35	11,57	39,80	283,00
			всего	38,52	47,98	179,96	1 193,76	всего	51,41	64,69	232,39	1 488,66

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша "Геркулесовая"	96 алгор.	150	4,60	4,35	19,40	155,20	200	9,30	7,50	36,20	205,40
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.реп.	20/5	1,60	4,60	9,90	87,00	25/5	2,40	4,60	14,90	111,00
3	Кофейный напиток на молоке	57 абз.пит.	180	4,52	3,91	17,04	122,40	200	4,83	4,18	19,11	134,44
	2-й завтрак											
1	Фрукты свежие	847 сб.реп.	102	0,41	0,41	10,00	48,00	105	0,42	0,42	10,30	49,00
			итого	11,13	13,27	56,34	412,60	итого	16,95	16,70	80,51	499,84
	Обед											
1	Суп с мясными фрикадельками	209 сб.реп.	150/15	4,06	6,49	8,60	127,00	180/20	7,32	8,41	8,80	162,00
2	Биточки мясные запеченные в соусе томатном	52 реп.блюд	50/10	12,06	4,14	1,68	91,80	60/20	16,08	5,52	2,24	122,40
3	Картофельное пюре	694 сбор.рецеп.	120	3,86	4,20	22,32	144,00	150	3,95	4,43	24,80	147,00
4	Салат овощной	155 орг.пит.	40	0,27	0,03	0,57	4,57	60	0,38	0,05	0,84	6,00
5	Компот из свежих фруктов	90 алгор.	150	0,16	0,16	11,90	51,00	180	0,18	0,18	14,40	61,00
6	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,80	47,00	27	2,05	0,22	13,30	63,00
7	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,80	65,00	35	1,96	0,39	17,30	81,00
			итого	23,50	15,49	68,67	530,37	итого	31,92	19,20	81,68	642,40
	Полдник											
1	Пудинг творожный со сметаной	59 карт.блюд	110/20	16,00	13,02	21,10	184,00	130/20	20,90	16,00	26,40	215,60
2	Молочный продукт	89 алгор.	150	3,77	3,25	6,20	70,00	180	4,35	3,75	7,20	81,00
			итого	19,77	16,27	27,30	254,00	итого	25,25	19,75	33,60	296,60
			всего	54,40	45,03	152,31	1 196,97	всего	74,12	55,65	195,79	1 438,84

День: среда

Неделя: первая

Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Омлет натуральный	438 сб.рец.	100	8,9	10,07	3,15	160	110	11,29	12,11	3,68	182,13
2	Зеленый горошек	99 рец.блю.	40	0,6	0,04	1,27	17,79	50	1	0,07	2,11	21,99
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	3 сб. рец.	20/5/6	2,95	5,56	9,9	102	25/5/10	4,26	6,78	12,4	128
4	Чай с сахаром	56 абз.пит.	180	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Фрукты	847 сб.рец.	102	0,41	0,41	10	48	105	0,42	0,42	10,3	49
			итого	12,86	16,08	36,32	375,79	итого	16,97	19,38	41,82	434,45
	Обед											
1	Суп рыбный	270 сб.рец.	150	12,85	2,37	17,5	131	200	13,56	6,44	20,2	140
2	Оладьи из мяса	72 орг.дет.пит.	60	11,4	11,61	1,5	191	75	13,23	13,41	1,85	216,21
3	Рагу из овощей	103 орг.дет.пит.	120	2,83	6,45	15,49	115,97	150	3,64	8,5	24,09	152,82
4	Компот из свежих фруктов	90 алгор.	150	0,16	0,16	11,9	51	180	0,18	0,18	14,4	61
5	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
6	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	35	1,96	0,39	17,3	81
			итого	30,33	21,06	69,99	600,97	итого	34,62	29,14	91,14	714,03
	Полдник											
1	Каша гречневая молочная	679 сб.рец.	150	5,3	2,8	26,7	152,1	200	6,4	2,9	35,2	203,42
2	Хлеб пшеничный	120 алгор.	15	1,14	0,12	7,35	35,25	20	1,52	0,16	9,8	47
3	Какао на молоке	89 алгор.	180	3,36	2,84	14,88	99,6	200	3,41	3,01	16	101,11
			итого	9,80	5,76	48,93	286,95	итого	11,33	6,07	61,00	351,53
			всего	52,99	42,90	155,24	1 263,71	всего	62,92	54,59	193,96	1 500,01

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша манная молочная	97 алгор.	150	3,5	6,2	25,3	166	200	6,64	8,15	29,8	221
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,6	4,6	9,9	87	25/5	2,4	4,6	14,9	111
3	Чай с сахаром	56 азб.пит.	180	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Сок фруктовый	437 кар.бл.	120	0,55	0,11	11,02	65,46	120	0,55	0,11	11,02	65,46
			итого	5,65	10,91	58,22	366,46	итого	9,59	12,86	69,05	450,79
	Обед											
1	Суп гороховый с гренками	206 орг.дет.пит.	150/7	6,81	9,57	16,7	98	180/15	8,85	14,74	19	136
2	Котлета рыбная	510 сб.рец.	60	8,39	9,05	6,2	135	70	11,81	12,73	7,4	149
3	Рис отварной с овощами	684 сб.рец.	110	2,32	6,68	28,1	125	130	2,78	8,6	34,21	150
4	Салат летний	116 азб.пит.	40	0,4	2,06	1,4	26	60	0,6	3,09	2,2	40
5	Кисель из сухофруктов	885 сб.рец.	150	0,31	0,01	18,2	75	180	0,35	0,02	21,4	88
6	Хлеб пшеничный	120 алгор.	15	1,14	0,12	7,35	35,25	20	1,52	0,16	9,8	47
7	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	35	1,96	0,39	17,3	81
			итого	20,94	27,80	91,75	559,25	итого	27,87	39,73	111,31	691,00
	Полдник											
1	Пирожок с повидлом	89 рецеп.	60	10,37	5,4	22,4	152,7	70	12,88	6,48	25,7	197,67
2	Кофейный напиток на молоке	57 азб.пит.	180	4,52	3,91	17,04	122,4	200	4,83	4,18	19,11	134,44
			итого	14,89	9,31	39,44	275,10	итого	17,71	10,66	44,81	332,11
			всего	41,48	48,02	189,41	1 200,81	всего	55,17	63,25	225,17	1 473,90

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)								Категория: Дети (3-7года)				
№	Нименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша молочная "Дружба"	99 алгор.	150	5,21	6,48	20,8	155	200	6,16	7,07	27,6	237,23
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,6	4,6	9,9	87	25/5	2,4	4,6	14,9	111
3	Чай с сахаром	56 аз.пит.	180	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Фрукты свежие	847 сб.рец.	102	0,41	0,41	10	48	105	0,42	0,42	10,3	49
			итого	7,22	11,49	52,70	338,00		8,98	12,09	66,13	450,56
	Обед											
1	Борщ летний на мясном бульоне	181 сб.рец.	150	4,24	5,61	14,8	123	200	6,99	7,82	18,3	167
2	Жаркое по домашнему	590 сб.рец.	140	13,53	14,34	20,3	200	160	16,36	16,66	24,9	301
3	Овощи порционные	42 орг.дет.пит.	40	0,24	0,03	0,5	4	60	0,32	0,04	0,7	5
4	Компот из свежих фруктов	90 алгор.	180	0,16	0,16	11,9	51	180	0,18	0,18	14,4	61
5	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
6	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	35,5	1,96	0,39	17,3	81
			итого	21,26	20,61	71,10	490,00		27,86	25,31	88,90	678,00
	Полдник											
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	42 азб.пит.	120/10	13,69	11,45	17,2	207	130/20	17,84	14,31	24,3	258
2	Какао на молоке	89 алгор.	180	3,36	2,84	14,88	99,6	200	3,41	3,01	16	101,11
			итого	17,05	14,29	32,08	306,60		21,25	17,32	40,30	359,11
			всего	45,53	46,39	155,88	1 134,60		58,09	54,72	195,33	1 487,67

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые				Выход (гр)	Пищевые			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич.ценно сть		белки	жиры	углеводы	Энергетич.ценно сть
	Завтрак											
1	Омлет натуральный	438 сб.рец.	100	8,9	10,07	3,15	160	110	11,29	12,11	3,68	182,13
2	Зеленый горошек	99 рец.	40	0,6	0,04	1,27	17,79	50	1	0,07	2,11	21,99
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	3 сб.рец.	20/5/6	2,95	5,56	9,9	102	25/5/10	4,26	6,78	12,4	128
4	Чай с сахаром	56 абз.пит.	180	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Сок фруктовый	437 кар.блю.	120	0,55	0,11	11,02	65,46	120	0,55	0,11	11,02	65,46
2			итого	13,00	15,78	37,34	393,25	итого	17,10	19,07	42,54	450,91
	Обед											
1	Борщ с фасолью на мясном бульоне	175 сб.рец.	150	1,92	6,12	12,6	140	200	3,01	7,55	15,7	166,2
2	Субпродукты по-строгановски	50 рецепт.	60	8,6	3,47	33	102,1	80	11,52	4,62	44	130,21
3	Вермишель отварная с мслом	414 сб.рец.	110	1,67	2,65	12,6	94	130	2,44	3,46	15,5	120,25
4	Овощи порционные	152 орг.дет.пит.	40	0,24	0,03	0,5	4	60	0,32	0,04	0,7	5
5	Компот из сухофруктов	92 алгор.	150	0,2	0	17,7	64,8	180	0,2	0	20,4	80,5
6	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
7	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	35	1,96	0,39	17,3	81
			итого	15,72	12,74	100,00	516,90	итого	21,50	16,28	126,90	646,16
	Полдник											
1	Булочка с посыпкой	85 орг.дет.пит	60	5	3,38	22,2	145	70	5,73	3,58	26,2	189
2	Кефир	89 алгор.	150	3,77	3,25	6,2	70	180	4,35	3,75	7,2	81
			итого	8,77	6,63	28,40	215,00	итого	10,08	7,33	33,40	270,00
			всего	37,49	35,15	165,74	1125,15	всего	48,68	42,68	202,84	1367,07

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша ячневая молочная	384 сб.рец.	150	3,4	5,8	28,6	175	200	6,9	6,9	35,2	237,5
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,6	4,6	9,9	87	25/5	2,4	4,6	14,9	111
3	Чай с сахаром	56 аз.пит.	150	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
	2-й завтрак											
1	Фрукты свежие	847 сб.рец.	102	0,41	0,41	10	48	105	0,42	0,42	10,3	49
			итого	5,41	10,81	60,50	358,00	итого	9,72	11,92	73,73	450,83
	Обед											
1	Суп с клецками	213 сб.рец.	150	3,2	5,01	18	99	200	4,58	8,49	23,5	136
2	Голубцы ленивые в сметаном соусе	14 азб.пит.	150/30	10,41	14,3	13,9	265	180/30	15,3	18,6	22,3	296
3	Овощи порционные	42 орг.дет.пит.	40	0,27	0,03	0,5	7	60	0,32	0,04	0,7	5
4	Компот из свежих фруктов	90 алгор.	150	0,16	0,16	11,9	51	180	0,18	0,18	14,4	61
5	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
6	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	36	1,96	0,39	17,3	81
			итого	17,13	19,97	67,90	534,00	итого	24,39	27,92	91,50	642,00
	Полдник											
1	Сырники из творога со сгущенным мол	463 сб.рец	110/20	18,66	10,93	18,3	182,1	120/30	23,65	13,48	23,35	239,2
2	Молоко кипяченое	89 алгор.	150	3,77	3,25	6,2	70	180	4,35	3,75	7,2	81
			итого	22,43	14,18	24,50	252,10	итого	28,00	17,23	30,55	320,20
			всего	44,97	44,96	152,90	1 144,10	всего	62,11	57,07	195,78	1 413,03

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша пшенная молочная	384 сб.рец.	150	3,9	5,83	22,9	127	200	6,3	9,6	28,3	203
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,6	4,6	9,9	87	25/5	2,4	4,6	14,9	111
3	Кофейный напиток на молоке	57 аз.пит.	180	4,52	3,91	17,04	122,4	200	4,83	4,18	19,11	134,44
	2-й завтрак											
1	Фрукты свежие	847 сб.рец.	102	0,41	0,41	10	48	105	0,42	0,42	10,3	49
			итого	10,43	14,75	59,84	384,40	итого	13,95	18,80	72,61	497,44
	Обед											
1	Суп Харчо	19 карт.блю.	150	4,28	10,6	3	180,06	200	6,85	13,8	3,75	200,83
2	Шницель из мяса птицы запеченный	50 орг.дет.пит.	60	10,5	10,53	3,3	115	75	12,83	11,95	3,8	118
3	Каша гречневая	113 рецепт.	110	2,4	2,98	20	113,7	130	3,57	3,71	22	117,63
4	Салат летний	116 азб.пит.	40	0,4	2,06	1,4	26	60	0,6	3,09	2,2	40
5	Компот из сухофруктов	92 алгор.	150	0,2	0	17,7	64,8	180	0,2	0	20,4	80,5
6	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
7	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	34	1,96	0,39	17,3	81
			итого	20,87	26,64	69,00	611,56	итого	28,06	33,16	82,75	700,96
	Полдник											
1	Яйцо отварное с овощами	77 рец/119сб.рец	40/40	2,32	2,63	0,71	47	40/60	2,4	2,64	0,91	48
2	Хлеб ржаной	121 алгор.	25	1,12	0,22	9,9	46	30	1,68	0,33	10,9	56
3	Сок фруктовый и кондитерское изделие	87 кар.блюд. 120 алгор.	150/20	5,1	5,13	40,72	156,65	180/50	7,15	7,58	61,6	229,8
			итого	8,54	7,98	51,33	249,65	итого	11,23	10,55	73,41	333,80
			всего	39,84	49,37	180,17	1 245,61	всего	53,24	62,51	228,77	1 532,20

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша пшеничная молочная	384 сб.рец.	150	3,4	5,8	28,6	175	200	6,9	6,9	35,2	237,33
2	Хлеб пшеничный с маслом	1 сб.рец.	20/5	1,6	4,6	9,9	87	25/5	2,4	4,6	14,9	111
3	Чай с сахаром	57 аз.пит.	180	0	0	12	48	200	0	0	13,33	53,33
1	Сок фруктовый	847 сб.рец.	110	0,5	0,1	10,1	60	110	0,5	0,1	10,1	60
			итого	5,50	10,50	60,60	370,00	итого	9,80	11,60	73,53	461,66
	Обед											
1	Суп с крупой на мясном бульоне	19 карт.блю.	150	4,42	2,51	14,2	128	200	5,48	5,2	17,7	154
2	Рыба по-Польски	50 орг.дет.пит.	60	17,01	9,52	3,9	135,7	80	22,5	11,88	5,2	216
3	Икра свекольная (или баклажановая, или кабачковая)	113 рецепт.	110	0,89	3,5	4,9	50	130	1,21	4,82	6,6	54
4	Компот из сухофруктов	42 орг.дет.пит.	150	0,2	0	17,7	64,8	180	0,2	0	20,4	80,5
5	Хлеб пшеничный	92 алгор.	20	1,52	0,16	9,8	47	27	2,05	0,22	13,3	63
6	Хлеб ржаной	121 алгор.	28	1,57	0,31	13,8	65	35	1,96	0,39	17,3	81
			итого	25,61	16,00	64,30	490,50	итого	33,40	22,51	80,50	648,50
	Полдник											
1	Булочка молочная	77 рец/119сб.рец	60	7,2	5,52	31,33	168,4	70	7,5	6,78	36,55	185,8
2	Кофейный напиток на молоке	121 алгор.	180	4,52	3,91	17,04	122,4	200	4,83	4,18	19,11	134,44
			итого	11,72	9,43	48,37	290,80	итого	12,33	10,96	55,66	320,24
			всего	42,83	35,93	173,27	1 151,30	всего	55,53	45,07	209,69	1 430,40

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: летне - осенний

Категория: Дети (1-3 года)

Категория: Дети (3-7 года)

№	Наименование	№ рецептуры	Выход (гр)	Пищевые вещества				Выход (гр)	Пищевые вещества			
				белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность		белки	жиры	углеводы	Энергетич. ценность
	Завтрак											
1	Каша рисовая молочная	120 рец.	150,00	5,51	5,84	19,90	175,00	200	6	7,44	26,8	214
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	3 сб.рец.	20/5/6	2,95	5,56	9,90	102,00	25/5/10	4,26	6,78	12,4	128
3	Какао на молоке	89 алгор.	180,00	3,36	2,84	14,88	99,60	200	3,41	3,01	16	101,11
	2-й завтрак											
1	Сок фруктовый	437 кар.блюд.	120,00	0,55	0,11	11,02	65,46	120	0,55	0,11	11,02	65,46
			итого	12,37	14,35	55,70	442,06	итого	14,22	17,34	66,22	508,57
	Обед											
1	Суп рыбный	270 сб.рец.	150,00	12,85	2,37	17,50	131,00	200	13,56	6,44	19,2	140
2	Биточки мясные запеченные в соусе томатном	84 алгор.	50/10	10,36	13,00	6,00	174,00	60/20	11,35	15,81	6,3	203
3	Пюре картофельное	694 сб.рец.	120,00	3,86	4,20	22,32	144,00	150	3,95	4,43	24,8	147
4	Салат из капусты со свежим огурцом	63 сб.рец.	40,00	0,51	2,08	1,80	29,00	60	0,58	3,09	2,1	39
5	Компот из сухофруктов	92 алгор.	150,00	0,20	-	17,70	64,80	180	0,2	0	20,4	80,5
6	Хлеб пшеничный	120 алгор.	20,00	1,52	0,16	9,80	47,00	27	2,05	0,22	13,3	63
7	Хлеб ржаной	121 алгор.	28,00	1,57	0,31	13,80	65,00	35	1,96	0,39	17,3	81
			итого	30,87	22,12	88,92	654,80	итого	33,65	30,38	103,40	753,50
	Полдник											
1	Кондитерские изделия	120 алгор.	50,00	6,25	6,68	37,65	114,30	70	7,98	9,01	40,99	167,8
2	Чай с сахаром	56 азб.пит	180,00	-	-	12,00	48,00	200	0	0	13,33	53,33
3	Фрукты свежие	847 сб.рец.	102,00	0,41	0,41	10,00	48,00	105	0,42	0,42	10,3	49
			итого	6,66	7,09	59,65	210,30	итого	8,40	9,43	64,62	270,13
			всего	49,90	43,56	204,27	1 307,16	всего	56,27	57,15	234,24	1 532,20